



Yoga e Concentrazione

Un aiuto nell'affrontare
i disturbi specifici dell'apprendimento - DSA
(Dislessia - Disgrafia - Discalculia)

Lo Yoga può essere un utile strumento per gestire le relazioni e il vissuto (talvolta carico di bassa autostima, nervosismo e preoccupazione) dei ragazzi e degli adulti coinvolti, aiutandoli a controllare ed elaborare le emozioni e l'approccio verso le proprie difficoltà. Particolare attenzione sarà posta alle famiglie con figli in età scolastica.

Relatori:

- **Fabio Pitti**, Coordinatore del Corso Nazionale per Insegnanti Yoga del CSB, *Ph.D. in Hindovedic Psychology*
- **Ilaria Benedetti**, Pedagogista, Coordinatrice di progetti per la prevenzione ed il recupero del disagio e dei DSA

Partecipano:

- **Fabrizio Gallerini**, Assessore alla Pubblica Istruzione e Cultura del Comune di Ponsacco
- **Associazione Italiana Dislessia**, sezione di Pisa
- **Paola Romanini**, Presidente del Comitato Regionale Toscana - CSEN



Ingresso libero e gratuito
è gradita la prenotazione

Sabato 24 Gennaio 2015 - ore 15

A seguire: filmati e dimostrazioni fino alle 19

Aula Magna

Centro Studi Bhaktivedanta

Via Gramsci, 64 - PONSACCO (PI)

Per info e prenotazioni:

SEGRETERIA CSB

Tel: 0587 733730 Mobile: 320 3264838

segreteria@centrostudibhaktivedanta.org

www.centrostudibhaktivedanta.org

CON LA PRESENZA E IL SALUTO DELL'A.I.D.



Comune di Ponsacco

CON IL PATROCINIO DI:

